



Организация  
питания



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с. Исаметово

З.Р. Хадимуллина

## Меню на 19.05.2022 г.

### Завтрак (для обучающихся начальных классов)

| № рецепта | Наименование блюда                                         | Выход<br>блюда, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-----------|------------------------------------------------------------|---------------------|-------|------|----------|----------------------------------|
| 227,7     | Запеканка из творога со сгущенным молоком                  | 110/10              | 23,37 | 8,57 | 21,09    | 259,1                            |
| 283       | Чай с сахаром                                              | 200                 |       |      | 9,98     | 39,9                             |
| 420,06    | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50                  | 4     | 0,5  | 27,5     | 130                              |
| 401,08    | Масло сливочное                                            | 8                   | 0,06  | 5,8  | 0,1      | 52,88                            |
| 38,59     | Яблоко                                                     | 125                 | 0,5   | 0,5  | 12,25    | 58,75                            |
| 56,13     | Борщ с капустой и картофелем со сметаной с фрикадельками   | 304                 | 2,03  | 5,67 | 10,16    | 100,62                           |

### Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

| № рецепта | Наименование блюда                                         | Выход<br>блюда, гр. | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-----------|------------------------------------------------------------|---------------------|--------------|--------------|--------------|----------------------------------|
| 227,7     | Запеканка из творога со сгущенным молоком                  | 110/10              | 23,37        | 8,57         | 21,09        | 259,1                            |
| 283       | Чай с сахаром                                              | 200                 |              |              | 9,98         | 39,9                             |
| 420,06    | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50                  | 4            | 0,5          | 27,5         | 130                              |
| 401       | Масло сливочное                                            | 10                  | 0,08         | 7,25         | 0,13         | 66,1                             |
| 38,59     | Яблоко                                                     | 125                 | 0,5          | 0,5          | 12,25        | 58,75                            |
| 56,13     | Борщ с капустой и картофелем со сметаной с фрикадельками   | 304                 | 2,03         | 5,67         | 10,16        | 100,62                           |
|           | <b>Итого</b>                                               | <b>765</b>          | <b>29,98</b> | <b>22,49</b> | <b>81,11</b> | <b>654,47</b>                    |

### Завтрак (для детей, питающихся за счет родительского взноса)

| № рецепта | Наименование блюда                                         | Выход<br>блюда, гр. | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-----------|------------------------------------------------------------|---------------------|-------------|-------------|--------------|----------------------------------|
|           | Компот из замороженных фруктов                             | 200                 | 0,20        | 0,10        | 25,40        | 25,40                            |
| 420,06    | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50                  | 4           | 0,5         | 27,5         | 130                              |
| 56,13     | Борщ с капустой и картофелем со сметаной с фрикадельками   | 250/10              | 2,03        | 5,67        | 10,16        | 100,62                           |
|           | <b>Итого</b>                                               | <b>510</b>          | <b>6,23</b> | <b>6,27</b> | <b>63,06</b> | <b>256,02</b>                    |

Повар \_\_\_\_\_ Шаехова Л.М.